



# Dolor de oídos

Si tiene preguntas o inquietudes, llame a la línea de ayuda de enfermería durante las 24 horas de Texas Children's Health Plan al 1-800-686-3831.

Hay enfermeras certificadas disponibles las 24 horas del día, todos los días, para ayudarlo con las necesidades de atención médica de su hijo.

## ¿Qué es el dolor de oídos?

- Es el dolor en el canal externo del oído o en el oído interno (oído medio).

## ¿Qué puede causar dolor de oídos?

- Las infecciones virales (por ejemplo, el resfrío común).
- Una nariz tapada o con mucosidad.
- El dolor de garganta puede causar dolor en el conducto auditivo (trompa de Eustaquio) que se extiende desde la parte de atrás de la garganta hasta el oído interno.
- Una infección en el oído medio (lo que los médicos llaman otitis media).
- Una infección del canal auditivo externo (a veces llamado "oído del nadador").

## Signos que puede observar

- El niño se tira de una o ambas orejas.
- El niño tiene fiebre y se queja de dolor de oído.
- Le sale líquido del canal auditivo.
- Tiene dificultad para oír (dificultad para oír sonidos cercanos suaves o se sienta muy cerca de la televisión, etc.).

## Qué hacer en casa

- Déle una dosis adecuada de acetaminofeno (*Tylenol*, *FeverAll*, otros) o ibuprofeno (*Motrin*, *Advil*) para aliviar el dolor o la fiebre.
- Aplique un paño tibio (no caliente) al oído externo.
- A veces no es necesario hacer nada ya que las infecciones de oído leves generalmente se curan solas.

**Advertencia: cuando le dé medicamentos a su hijo, asegúrese de seguir las instrucciones de la etiqueta. Darle medicamentos en exceso puede ser peligroso.**

## Cuándo llamar a su médico o enfermera a domicilio de cabecera

- Si además de dolor de oído tiene fiebre de más de 101°F.
- Si el niño está inquieto, irritable o letárgico.
- Si vomita o está tan enfermo que no puede o no quiere comer.
- Si el niño tiene menos de 2 años y tiene dolor de oído fuerte.
- Si el dolor no cede.
- Si el dolor de oído dura más de 2 días.
- Si le sale líquido (pus) del canal auditivo.
- Si el oído externo está sensible o hinchado.
- Si el mover o tirar suavemente de la oreja le causa dolor.

## Cómo prevenir el dolor de oído

- No fume. No deje que su hijo sea cuidado por un fumador. No permita que se fume dentro de la casa ni dentro del automóvil. Si usted o alguien de su familia fuma, busque ayuda. Llame al 1-800-784-4669.
- No permita que su hijo beba de una botella mientras esté acostado.
- Continúe amamantándolo tanto tiempo como sea posible. Los bebés alimentados con leche materna contraen menos infecciones de oído.
- Lávese las manos y las del bebé para prevenir los resfríos.
- Trate de secar los oídos externos de su hijo tanto como sea posible después de salir de la piscina o bañera.
- No coloque un hisopo de algodón (*Q-tip*) dentro del canal auditivo.
- Evite usar baños de espuma o champú. Estos pueden irritar la piel del canal auditivo.

